



## Polievky

Podľa dennej ponuky 0,33€

### Hlavné jedlá bez mäsa

Rizoto s paradajkami a sušenými paradajkami, cukinou a olivami 270g	€6,90
Rizoto s cukinou, smotanou, cesnakom a bielym vínom 270g *(7)	€6,90
Grilovaná zelenina 200g	€4,20
+ mozzarella 270g *(7)	€5,70
Zemiaková placka plnená tempehom, fazuľou a kukuricou 270g *(1,3,6,7)	€8,50
Grilovaný údený oštiepok 140g *(7)	€5,10
Grilovaný encián s brusnicami 120g *(7)	€5,10
Sójový guláš 250g *(1,6,10) pikantný alebo nepikantný	€4,30

### Hlavné jedlá s mäsom

Hovädzie mäso so sušenými hubami 150g *(1,10)	€7,90
Braňová pikantná pochúťka s volským okom, syrom a slaninkou 150g *(3,7)	€6,10
Morčacie mäso na nivovej omáčke s mladou mrkvičkou 150g *(7)	€6,90
Morčacie mäso na prírodno 150g	€6,30
Kuracie prsia so šunkou a syrom 150g *(7)	€5,70
Kuracie prsia na bylinkovom masle 150g *(7)	€5,20
Kuracie soté s pikantnou omáčkou 150g	€5,20
Kuracie mäso s mozzarellou a grilovanou zeleninou 300g *(7)	€8,80
Zemiaková placka plnená kuracím mäsom, fazuľou a kukuricou 300g *(1,3,7)	€8,80
Losos na masle 150g *(4,7)	€9,30

\*Zoznam konkrétnych alergénov nájdete na poslednej strane  
Všetky gramáže sú udávané v surovom stave, pred tepelným spracovaním  
Pri polovičných porciách si účtujeme 70% ceny

## Celozrnné cestoviny

### Bio špaldové celozrnné rezance

- s pestom, údeným bio tempehom a parmezánom 250g \*(1,6,7,8) €7,20
- so slaninou, hráškovými luskami a hráškom 250g \*(1) €7,20
- s mozzarellou, paradajkou a sušenou paradajkou 250g \*(1,7) €7,20  
(pikantné alebo nepikantné)
- naslano s tvarohom a pažítkou 250g \*(1,7) €6,80

## Podomácky a celozrnné

- Bryndzové pirohy špaldové so slaninou a cibuľou 300g \*(1,3,7) €7,50
- Zapekané špaldové halušky so syrom, cibuľkou a slaninkou 300g \*(1,3,7) €7,30
- Špaldové halušky s bryndzou a slaninkou 300g \*(1,3,7) €7,30
- Domáce šľančice pšeničné s makom alebo orechami 300g \*(1,3,7,8) €7,60
- Slivkové pirohy špaldové s orechami alebo makom 270g \*(1,3,7,8) €7,30
- Palacinky zo špaldovej bio múky
  - s lekvárom a šľahačkou 270g \*(1,3,7) €6,30
  - s karamelovou plnkou 270g \*(1,3,7) €6,30
- Parené buchty zo špaldovej bio múky s orechami, makom alebo kakaom
  - plnené tvarohom 270g \*(1,7,8) €7,30
  - plnené slivkovým lekvárom 270g \*(1,7,8) €7,30

## Veľké šaláty

### Miešaný šalát s medovým dressingom

- a zapekanou zemičkou so syrom 200g \*(1,7,10) €5,50
  - s kuracím mäsom a zapekanou zemičkou so syrom 250g \*(1,7,10) €6,80
  - s tuniakom a syrom so zapek. zemičkou s oliv. olejom 250g \*(1,4,7,10) €6,80
- Šalát s vlaškými orechami, čínskou kapustou, rukolou, kukuricou a olivami €6,90  
so zapekanou celozrnnou zemičkou s kozím syrom 250g \*(1,7,8)
- Šalát s cherry paradajkou a mäkkým syrom, ľadovým šalátom, polníčkom, opraženými tekvicovými semenkami a celozrnnými tyčinkami 250g \*(1,7) €6,90

## Prílohy

Špaldové halušky 200g * <i>(1,3)</i> vlastnej výroby z bio špaldovej celozrnnnej múky	€1,90
Knedľa 120g * <i>(1)</i> vlastnej výroby z bio špaldovej celozrnnnej múky	€1,90
Bio cestoviny 200g * <i>(1)</i> špaldové celozrnnné verance	€1,80
Ryža Natural 200g	€1,50
Varené zemiaky 200g	€1,60
Pečené zemiaky 200g	€1,90
Dusená červená kapusta 150g	€1,20

## Niečo malé

Čerstvý Biolka chlebič s maslom a pažitkou 80g * <i>(1,7)</i>	€1,50
Nakladaný encián pikantný/nepikantný s čerstvým Biolka chlebičom 150g * <i>(1,7)</i>	€4,50
Zemiakové placky s kôprovým alebo cesnakovým dressingom 200g * <i>(1,3,7,10)</i>	€3,50
Zapekaná celozrnná zemička s bylinkovým maslom	
- so šunkou a syrom 60g * <i>(1,7)</i>	€1,50
- so syrom 60g * <i>(1,7)</i>	€1,20
- s kozím syrom 60g * <i>(1,7)</i>	€1,50
- s nivou 60g * <i>(1,7)</i>	€1,50
- s pestom a mozzarellou 60g * <i>(1,7)</i>	€1,50
- s olivovým olejom 60g * <i>(1)</i>	€1,20

### *Weekendová ponuka:*

Čerstvý Biolka chlebič s nátierkou 150g	€3,50
---	-------

## 😊 Pre deti (ale nie len pre ne) 😊

Bio ovocné pyré Mount Berry vyrobené na Slovensku, bez prídavných látok.

190g ... 2,60€

jablko + brusnica + čučoriedka  
jablko + brusnica + čučoriedka + rakytník  
čierne ríbezle + jablko  
čučoriedka + jablko

200g ... 2,00€

Jablko + čučoriedka + banán  
jablko + rakytník + banán  
jablko + brusnice + banán  
jablko + arónia + banán

## Šaláty a dressingu

Miešaný šalát 150g *(10)	€1,90
Kapustový 150g	€1,20
Paradajkový 150g	€1,70
Uhorkový 150g	€1,70
Ľadový šalát s rukolou a oliv. olejom 100g	€1,70
Kyslé uhorky 100g	€0,80
Nakladané feferónky 100g	€1,00
Čierne olivy 50g	€0,60
Cesnakový dressing 50g *(7,10)	€0,70
Kôprový dressing 50g *(7)	€0,70
Kyslá smotana 50g *(7)	€0,60
Kečup alebo horčica 50g *(10)	€0,30
Tvrdý syr strúhaný 30g *(7)	€0,50
Parmezán strúhaný 20g *(7)	€0,80
Kompót podľa dennej ponuky 150g	€1,20

## Sladké pokušenie

Zmrzlinový pohár s horúcimi malinami 150g *(7)	€4,20
--	-------

♥ Bioľka pečie každý deň chutné a zdravé celozrnné koláčiky. Dnešnú ponuku máme na bare ♥

*Dobru chuť !*

## Nealkoholické nápoje

<b>Prírodné slovenské ovocné šťavy</b> 0,3l	€2,20
<i>(Podiel bobulovín 10 % na 90% jablčnej šťavy)</i>	
<i>Bio brusnice / Bio čučoriedky / Bio arónia / čierne ríbezle / rakytník</i>	
<b>Bio džús</b> 0,25l	€2,40
<i>Pomaranč / ríbezle / kruska / jablko / jahoda</i>	
<i>pomaranč s jablkom a mrkvou / jablko s bazou</i>	
<b>Bio NOW</b> 0,33l	€2,20
<i>Cola / orange / lemon / green herbs</i>	
<b>Bio Voelkel</b> 0,33l	€2,20
<i>liški/rebarbora/citrón so rázvorom/maliny s čiernymi ríbezľami</i>	
<b>Curiosity cola</b> Fentimans 0,275l	€3,50
<b>Ružová limonáda</b> Fentimans 0,275l	€3,50
<b>Tonic</b> Fentimans 0,2l	€2,50
<b>Rajec</b> 0,33l <i>sýtený / jemne sýtený / nesýtený</i>	€1,00
<b>Kofola</b> <i>čapovaná</i> 0,3l	€0,60
<b>Kofola</b> <i>čapovaná</i> 0,5l	€1,00
<b>Vinea</b> 0,25l <i>biela / červená</i>	€1,40
<b>Mlieko</b> 0,1l	€0,40

☀ LIMONÁDY ☀

1 l ... 3,50 €

mäta + citrón

maliny + sirup + mäta

baza + medovka

## Teplé nápoje

Espresso bez mlieka malé alebo veľké 7g	€1,30
Espresso s mliekom malé alebo veľké 7g	€1,50
Espresso veľké so šľahačkou	€2,00
Ľadová káva	€2,60
Espresso so šľahačkou a Whiskey	€2,90
Káva zalievaná popradská 12g	€1,30
Špaldová káva 7g	€1,30
Káva bezkofeínová bez mliečka	€1,30
Káva bezkofeínová s mliečkom	€1,50
Horúca čokoláda 0,1l mliečna 40% alebo horká 70%	€2,50
Čaj Bio bylinkový 0,25l Mäta/lipa/šípky/medovka/echinacea	€1,30
Čaj malý 0,25l Ovocný/rooibos/čierny	€1,60
Čaj veľký 0,5l Ovocný/rooibos/čierny	€3,10
Čaj zelený malý 0,25l	€2,60
Čaj zelený veľký 0,5l	€5,20
Mliečko do kávy 15ml	€0,20
Šľahačka	€0,60

## Pivo čapované nepasterizované

12 • Bernard nefiltrovaný 0,3ℓ	€0,90
12 • Bernard nefiltrovaný 0,5ℓ	€1,40
10 • Bernard svetlý 0,3ℓ	€0,70
10 • Bernard svetlý 0,5ℓ	€1,20

## Pivo fľaškové

16 • Bernard Bohemian Ale 0,33ℓ	€2,10
15 • Svijský Barón nepasterizovaný 0,5ℓ	€1,90
12 • Bernard tmavý špeciál nepasterizovaný 0,5ℓ	€1,80
12 • Bernard sviatočný svetlý nepasterizovaný 0,5ℓ	€1,70
11 • Polička Otakar svetlý nepasterizovaný 0,5ℓ	€1,50
10 • Polička Hradební svetlé nepasterizované 0,5ℓ	€1,20
BIO nealko špaldové pivo Riedenburger 0,33ℓ	€2,20
BIO nealko RADLER špaldové pivo Riedenburger 0,33ℓ	€2,20
nealko Bernard slivkový 0,5ℓ	€1,60
nealko Bernard višňový 0,5ℓ	€1,70
nealko Bernard Free 0,5ℓ	€1,20
nealko Bernard polotmavý 0,5ℓ	€1,30
nealko Svijský Vozka 0,5ℓ	€1,20
nealko Forman polotmavý 0,5ℓ	€1,30

## Vínko rozlievané na dobrú náladu

Biele víno 0,1ℓ miestne, podľa aktuálnej ponuky, Modra €0,60

Červené víno 0,1ℓ miestne, podľa aktuálnej ponuky, Modra €0,60

## Vínko - fľaše

### Biele víno - fľaše Miroslav Dudo, Modra

Rizling rýnsky, suché 0,75ℓ €12,00

Chardonnay Kabinetné, suché 0,75ℓ €12,00

Sauvignon Kabinetné, suché 0,75ℓ €12,00

Naše Cuvée zo starých viníc, Akostné víno značkové, suché 0,75ℓ €12,00

Devín Neskorý zber, polosuché 0,75ℓ €14,50

### Červené víno - fľaše Miroslav Dudo, Modra

Zweigeltrebe Neskorý zber, suché 0,75ℓ €14,50

Cabernet Sauvignon Neskorý zber, suché 0,75ℓ €14,50

Môže byť Akostné značkové víno, suché 0,75ℓ €14,50

### Ružové víno - fľaše Miroslav Dudo, Modra

Cabernet Sauvignon Rosé, kabinetné, polosuché 0,75ℓ €12,00

*Na zdravie!*



# Niečo ostrejšie

## DOPORUČUJEME

### Čisté destiláty Marsen:

Slivovica 52% 0,02l	€2,70
Hruškovica 52% 0,02l	€2,70
Hruškovica s prísadou medu 38% 0,02l	€2,40
Marhuľa Veľkopopovická odrodový destilát 42,3% 0,02l	€2,40

### Liehoviny Marsen:

Hruška Vilmoška 38% 0,04l	€2,50
Slivka tradične dobrá 38% 0,04l	€2,50

### Likéry Marsen:

Višňa s prísadou medu 30% 0,04l	€2,10
Malina s prísadou medu 30% 0,04l	€2,30
Bylinky horké 38% 0,04l	€2,30
Kaliber bylinný likér 35% 0,04l	€2,10

### Staré známe:

Portské - Royal Oporto Tawny 10 ročné 0,04l	€4,50
Martini bianco 0,04l	€1,20
Becherovka 38% 0,04l	€1,70
Demänovka 38% 0,04l	€1,50
Fernet Stock 40% 0,04l	€1,30
Fernet Stock citrus 30% 0,04l	€1,30
Tullamore Dew Irish Whiskey 0,04l	€3,00
Jameson Irish Whiskey 0,04l	€3,00
Chivas Regal Scotch Whisky 12 ročná 0,04l	€3,90
Maxime Trijol V.S.O.P. Cognac 0,04l	€4,20
Karpatské brandy špeciál 0,04l	€3,60
Vodka Finlandia 0,04l	€2,00
Gin Beefeater 0,04l	€2,10
Havana club rum 3 ročný 0,04l	€2,50
Havana Anej especial 0,04l	€2,60

Na zdravie!

# Biolka

## *Vitajte v našej krčmičke*

Sme krčmička, ktorá sa snaží ponúkať zákazníkom zdravšie varianty jedál. Napríklad všetky naše jedlá v sekcii „Podomácky“ sú z celozrnných bio múk zo Slovenska. Namiesto bieleho cukru používame nerafinovaný trstinový. Takisto sa snažíme ponúknuť viac vegetariánskych jedál ako len vyprášaný syr. A mimochodom, nemáme fritézu, takže žiadny prepálený olej alebo fritované jedlá u nás nehrozia.

Radi by sme Vám dali príležitosť oskúšať, že aj šúľance, palacinky, či koláče môžu chutiť výborne z celozrnej múky osladené hnedým cukrom. A snažíme sa vždy keď to ide pri príprave našich jedál používať bio a lokálne suroviny.

**Čo sú to bio potraviny!** Sú to akékoľvek potraviny, ktoré vznikli čo najprirodzenejším spôsobom v rámci ekologického poľnohospodárstva. V kvalite bio je dnes na trhu od zeleniny, obilnín, strukovín, cez vajčka, mäsa, salámy až po pochúťky ako sú koláče, čipsy, zmrzlina, víno, pivo, káva a čokoláda. Bio znamená čisté - pripravené bez chemických hnojív, konzervantov, farbív.

Okrem reštaurácie sme ale aj pekáreň. Všetky naše pekárenské výrobky sú pečené z múky v BIO kvalite, BIO nestuženého margarínu a sladené trstinovým BIO cukrom alebo pšeničným sladom. Každý deň pečieme niečo iné — naša aktuálna ponuka je na bare. Veríme, že si vyberiete.

Veľa je zo špaldovej múky. **Čo je to špalda!** Je to prastará neprešlachtená odroda - pšenica špaldová- predchodca pšenice. Obsahuje viac minerálnych látok a vitamínov skupiny B ako klasická pšenica. Vlákna v špaldovom zrne viaže na seba škodlivé látky ktoré sa lepšie dostávajú z organizmu a tak pôsobí ako prevencia pred vážnymi chorobami. Špalda je výborná na liečenie niektorých alergií a zároveň regeneruje bunky, posilňuje imunitný systém a chráni telo pred infekciami. Lepok špaldy je ľahšie stráviteľný ako pšeničný. Špaldová káva znižuje prekyslenie organizmu.

*Dobrou chuť a príjemné posedenie Vám želá*

*personál Biolky*

Potrebuje sa pripojiť? 



Heslo na wifi: dajsikolac

---

Chceť si skrátiť dlhú chvíľu?



Požičajte si knihu z našej police pri radnej stene.

*Všetky naše pekárenské dobroty sa dajú aj  
objednať. Okrem koláčov a chlebičkov aj  
parené buchty a knedle zo špaldovej múky.*

*Spýtajte sa obsluhy *

## Zoznam alergénov:

---

1. **Obilniny** obsahujúce lepek ( t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody ).
2. **Kôrovce** a výrobky z nich.
3. **Vajcia** a výrobky z nich.
4. **Ryby** a výrobky z nich.
5. **Arašidy** a výrobky z nich
6. **Sójové zrná** a výrobky z nich.
7. **Mlieko** a výrobky z neho.
8. **Orechy**, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy,para orechy, pistácie, makadanové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich.
9. **Zeler** a výrobky z neho.
10. **Horčica** a výrobky z nej.
11. **Sezamové semená** a výrobky z nich.
12. **Oxid siričitý a siričitany** v koncentráciách vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l.
13. **Vlčí bôb** a výrobky z neho.
14. **Mäkkýše** a výrobky z nich.

*Prajeme Vám príjemne posedenie.*

*Vaša Biolka*